



# ЩДО «ПРОМІНЬ»

## Вредные привычки

### Пивной алкоголизм

СОШ № 4

Выпуск 2

19.11.2012 р.

#### Пивной алкоголизм -- беда молодых

В пылу борьбы с наркоманией тема алкогольной зависимости как-то отошла на второй план. А широкая реклама пива, тем не менее, делает свое дело. Пивной алкоголизм - проблема, о которой все чаще говорят наркологи. Все больше представителей молодого поколения попадают под пагубную зависимость.

Кампания по борьбе с наркотиками привлекает много внимания, что работает во благо производителей пива.

Растет число пивзаводов, расширяется реклама пивных напитков, а вместе с этим растет количество потребителей пива.

Пиво употребляют, чтобы расслабиться, скрасить вечер, даже утолить жажду. Пристрастие к алкоголю при таком подходе вырабатывается не сразу, но уже через 10-12 лет наркологи могут принимать нового пациента.



#### Обратите внимание

По статистике, в Украине потребление пива достигает 65 л на одного человека в год, в России этот показатель составляет более 75 л, а в Европе в среднем около 90 л.

И что предлагают «местные» пивовары, глядя на эти цифры? К сожалению, они выбирают проторенный путь и предлагают равняться на Европу. Пивоваров понять можно, они думают о прибыли, а вот о чем думают потребители пива в контексте здоровья? Это риторический вопрос.

#### В этом выпуске:

Пивной алкоголизм — беда молодых	1
Вред пива на организм подростков	2
История возникновения	3
Мифы о пользе пива	4
Причины появления пивного живота	5

#### Вред пива на организм подростков

Особенно пиво опасно для молодого поколения, отличительным признаком которого в последние три десятилетия стала акселерация. Это делает организм молодых людей наиболее ранимым по отношению ко многим вредоносным факторам внешней среды, в том числе и в первую очередь к алкоголю и табаку. Так называемая нормальная доза спиртного для взрослых, для юного поколения будет сверхпороговой, а значит, и гораздо более токсичной.

Как показывают врачебные наблюдения, при употреблении пива подростком уже в ближайшие месяцы происходит довольно быстрое привыкание к нему. На втором году «пивной жизни» формируется уже психическая зависимость, тогда вскоре и физическая.



## История возникновения пива



История открытия пива своими корнями уходит вглубь тысячелетий, хотя в некоторых источниках информации еще довольно нередко можно встретить утверждения о сравнительной молодости этого напитка. Кстати, как утверждает легенда, изобретателем пива считается один из средневековых правителей Фландрии Гамбринус.

Тацит говорил о пиве как о жутком, зловещем напитке. Впрочем, судя по всему, Тацит был прав. Известно, что германцы использовали для приготовления пивного суслу все, что им казалось подходящим, например, дубовую кору, листву ясеня и бычью желчь. Тацит пришел к выводу, что с германцами можно покончить не только огнем и мечом, но и стимуляцией местного производства пива, что способствовало деградации народа.

## Мифы о пользе пива

**1 миф:** "Польза пива для мозга"—На самом деле При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной.

**2 миф:** "Польза пива для сердца"—На самом деле насыщенность пива углекислым газом приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца.

**3 миф:** "Польза пива для пищеварения"—На самом деле именно пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки.

**4 миф:** "Польза пива для детородной функции"—На самом деле наблюдается снижение полового влечения, а в далеко зашедших случаях возможно развитие полового равнодушия (импотенция, бесплодие).



## Причины появления пивного живота

Как правило, обычно пива пьётся больше, чем других алкогольных напитков, и выпитое пиво измеряется не в граммах или рюмках, а в литрах. Влив в себя несколько литров пива, мужчины получают растянутый желудок, в котором это пиво и болтается некоторое время, а живот из-за этого увеличивается.