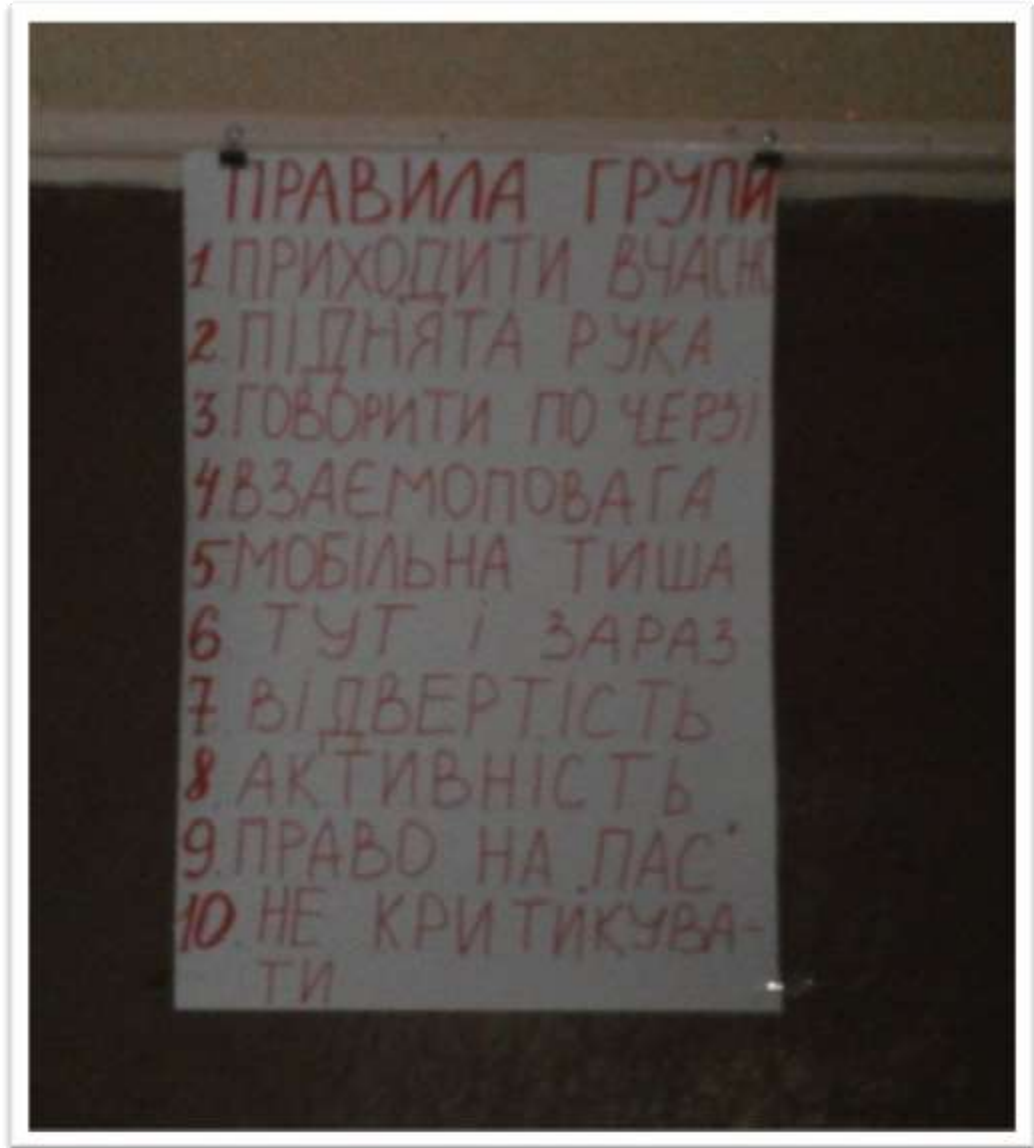


Фотозвіт з тренінгів, проведених у 6-х класах у вересні-жовтні 2016 року

Тренінг 1. Самооцінка і здоров'я людини.

Мета: пояснити учням, як формується самооцінка, обговорити недоліки завищеної і заниженої та переваги адекватної самооцінки, тренувати навички постановки і досягнення мети.





Тренінг 2. Вчимося приймати рішення.

Мета: вчити дітей аналізувати проблеми і приймати зважені рішення.



Тренінг 3. Як протидіяти тиску однолітків.

Мета: сприяти формуванню упевненої поведінки учнів, умінню протидіяти негативному впливу однолітків.





Тренінг 4. Ефективне спілкування.

Мета: дослідити прогрес у розвитку засобів комунікації. Розвивати навички спілкування: уміння говорити, слухати, встановлювати контакти з іншими людьми.





Тренінг 5. *Стили спілкування.*

Мета: дослідити переваги і недоліки різних стилів спілкування. Розвивати вміння просити про послугу та висувати справедливі вимоги. Виховувати чемність і культуру спілкування.



Тренінг 6. Навички спілкування.

Мета: розвивати базові комунікативні навички, виховувати доброзичливу, чемну і впевнену манеру спілкування.

