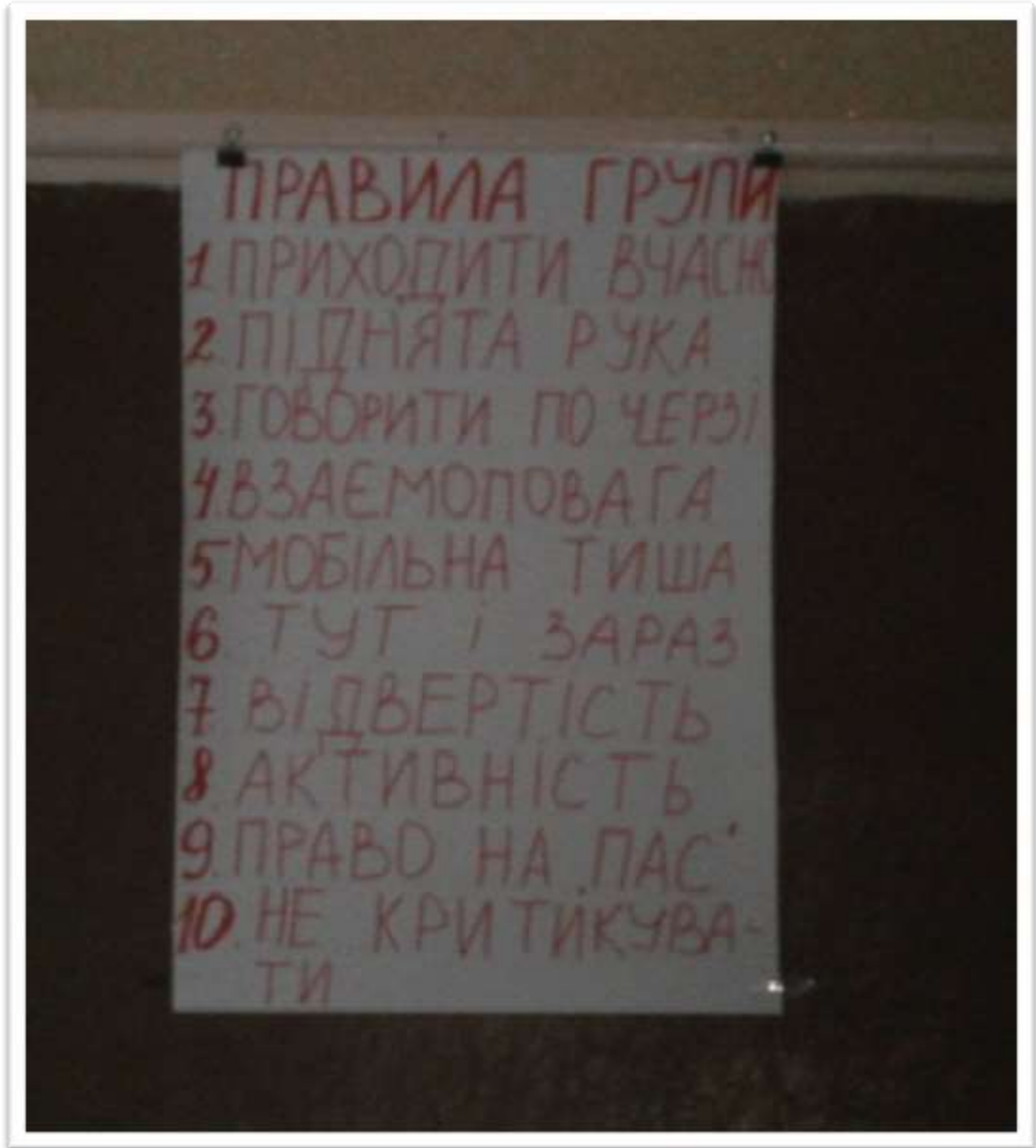


Фотозвіт з тренінгів, проведених у 7-х класах у вересні-жовтні 2016 року

Тренінг 1. Розбудова самооцінки.

Мета: ознайомити учнів з поняттям «психологічна рівновага» та способами формування здорової самооцінки.





Тренінг 2. Синергія стосунків.

Мета: ознайомити з поняттям синергії, сприяти розвитку навичок розбудови стосунків.



Тренінг 3. Стрес і психологічна рівновага.

Мета: вчити дітей визначати джерела стресу у своєму житті, використовувати техніки самоконтролю.



Тренінг 4. Керування стресами.

Мета: ознайомити з впливом стресу на здоров'я та фізичними, емоційними й духовними способами керування стресом.



Тренінг 5. Стрес в екстремальних ситуаціях.

Мета: ознайомити учнів з особливостями стресу у надзвичайних ситуаціях. Розвивати навички позитивного мислення.



Тренінг 6. Конструктивне розв'язання конфліктів.

Мета: вчити учнів конструктивно розв'язувати конфлікти.

