

Фотозвіт з тренінгів, проведених у 9-х класах у жовтні - листопаді 2016 року

Тренінг 4. Самовизначення та вибір професії.

Мета: Ознайомити учнів із складовими життєвого самовизначення, формулою вибору професії, надати підтримку у визначенні критеріїв та особистих мотивів для вибору професії.



Тренінг 5. Емоційна саморегуляція.

Мета: Ознайомити з поняттям «емоційна саморегуляція», базовими емоціями, загальною стратегією та прийомами самоконтролю.



Тренінг 6. *Спілкування і розбудова стосунків.*

Мета: сприяти розвитку навичок ефективного спілкування з дорослими та однолітками.

